G-VOETBAL

PLEZIER EN ENTHOUSIASME STAAT VOOROP BIJ SPORTCLUB ONLY FRIENDS LIMBURG

Dé sportclub voor mensen met een beperking

Vanaf 7 januari 2020 start Sportclub Only Friends Limburg met G-VOETBAL. Voetbal is leuk en bijzonder geschikt voor mensen met een beperking die graag in teamverband willen sporten. Eén keer per week op dinsdag van 16.30 tot 18.00 uur wordt op Park Strijthagen in Landgraaf een G-voetbaltraining aangeboden.

Voetbal is een continu aanvals- en verdedigingsspel en levert daardoor een belangrijke bijdrage aan de verbetering van de conditie en motorische vaardigheden. De spontaniteit, het enthousiasme en de positieve manier van begeleiden/coachen van het voetbalspel draagt bij aan een positief zelfbeeld en ontplooiing van de voetballer/-ster.
De trainingen hebben een specifieke trainingsopbouw, waarvan de 'warming-up' en de 'cooling-down' belangrijke onderdelen zijn om eventuele blessures en gezondheidsklachten te voorkomen. De basisvormen van bewegen, zoals het lopen, maar ook veel speelse vormen, worden geoefend. Er wordt niet alleen gekeken naar de beperking maar juist naar de mogelijkheden. Bij ons staat vooral meedoen centraal.

VOOR WIE

G-voetbal is voor alle leeftijden, jongens en meisjes, mannen en vrouwen. De teams zijn gemengd. Een G-voetbalteam bestaat uit zeven veldspelers en een keeper. Er mag onbeperkt gewisseld worden, zodat alle spelers aan de wedstrijd kunnen meedoen.

WANNEER

Dinsdag van 16.30 tot 18.00 uur, VV Schaesberg, Park Strijthagen Landgraaf

G-VOETBALTRAINERS

De Only Friends Limburg G-voetbaltrainers zijn:
Hans Zuidersma (Only Friends Limburg / VV Schaesberg)
Kai Sterk (Radar)

Het G-voetbal wordt mogelijk gemaakt door de samenwerking met voetbalvereniging VV Schaesberg en zorgprofessionals van Radar.

LIDMAATSCHAP EN CONTRIBUTIE ONLY FRIENDS

De contributie bedraagt € 120,00 per jaar per lid. Hiervoor mag je 2 sporten bij Only Friends Limburg doen. Wil je meer sporten doen? Dat kan! Per sport betaal je dan maar € 20 per jaar extra. Wij bieden verschillende sporten aan. Kijk hiervoor op onze website of kom gewoon eens kijken en probeer een paar sporten uit! Je hebt een gratis proefperiode van een maand waarin je kennis kunt maken met de sportclub en verschillende sporten kunt uitproberen. Wordt het lastig om de contributie en de kleding te betalen? Zoek dan contact met het Jeugdsportfonds of de Stichting Leergeld. Zij bieden vaak uitkomst! Meer informatie over lidmaatschap, contributie en betaling vind je www.onlyfriendslimburg.nl

SPORTKLEDING

Bij Sportclub Only Friends Limburg worden sporters op een voetstuk geplaatst en wordt rekening gehouden met de aanwezige beperkingen. Wij vinden het erg fijn als elk lid van Sportclub Only Friends Limburg over sportkleding beschikt. Het is de bedoeling dat de kinderen, jongeren en ouderen als eenheid professionaliteit uitstralen en daarom stellen wij het dragen van het Only Friends Limburg tenue, zowel tijdens het trainen als bij externe activiteiten, erg op prijs.

SPORTCLUB ONLY FRIENDS LIMBURG

Wij zijn een sportclub speciaal voor kinderen en jongeren met een beperking, volwassen revalidanten en ouderen met een verhoogd gezondheidsrisico uit Limburg. Het unieke van Only Friends Limburg is de slogan:

"JE BENT GOED ZOALS JE BENT!"

Heb je een lichamelijke of verstandelijke beperking of een chronische ziekte en kan je daardoor bij andere clubs niet meedoen? Dan ben je van harte welkom om bij Only Friends Limburg te komen sporten. Wij bieden je een gevarieerd aanbod van verschillende sporten aan. Hierbij denken we altijd vanuit de behoeften en belevingswereld van jou als sporter.

CONTACT

Sportclub Only Friends Limburg
Email: info@onlyfriendslimburg.nl, Website: www.onlyfriendslimburg.nl
Stuur een e-mail of neem telefonisch contact op om aan te melden.

Bezoekadres: Hofstraat 5, 6372 XC Landgraaf