



Only Friends Limburg

Je bent goed zoals je bent!

Wil je lid worden bij Sportclub Only Friends Limburg?

Onze Stichting heeft als doel om iedereen met een beperking, kinderen, jong-volwassenen, volwassen revalidanten en ouderen met een verhoogd gezondheidsrisico de mogelijkheid te bieden om georganiseerd te sporten, te participeren, positief te leven en talenten te ontwikkelen in een eigen veilige en vertrouwde omgeving. Ons motto is: 'Je bent goed zoals je bent'.

Een hele mond vol, maar iedereen die maar denkt bij de doelgroep te horen, kan in principe lid worden.

De contributie bij sportclub Only Friends Limburg is € 120,00 per jaar. Daarvoor kun je deelnemen aan twee verschillende sporten. Wil je aan meer sporten meedoen? Dat kan. Per sport betaal je € 20,00 per jaar extra. Je hebt uiteraard een gratis proefperiode van maximaal 6 weken, waarin je kennis kunt maken met de sportclub en verschillende sporten kunt uitproberen. Wordt het lastig om de contributie te betalen? Vertel het ons dan zodat we samen naar een oplossing kunnen zoeken.

ONZE SPORTEN

Sporten met een beperking vraagt om extra aandacht en begeleiding. Daarom brengen wij sporttrainers, zorgprofessionals en vrijwilligers bij elkaar om dit mogelijk te maken. Dit zijn de sporten die wij op dit moment al aanbieden of binnenkort zullen aanbieden. Ons streven is het aanbod in de toekomst verder uit te breiden.

1. **Handbal**
2. **High5Fitness**
3. **Wandelen**
4. **Running**
5. **Voetbal**

Ad 1. **Handbal**: op vrijdag van 17 tot 18 uur in Sporthal Strijthagen, samen met BDC'90 en JENS.

Ad 2. **High5Fitness**: op maandag van 13 tot 14 uur in Sportpark Strijthagen, samen met JENS.

Ad 3. **Aangepast wandelen**: op maandagmiddag van 13.30 uur tot 15.00 uur vanuit Sportpark Strijthagen, samen met NOVIZorg, op woensdag van 9.30 uur tot 11.00 uur vanaf 't Westhoes in Kerkrade en donderdag van 13.30 uur tot 15.00 uur vanaf A Gene Bek in Heerlen.

Ad 4. **Running**: clinics voorafgaand aan runs, samen met Achilles Top en FysioFactory.

Ad 5. **Voetbal**: op dinsdag van 16.30 – 18.00 uur in Sportpark Strijthagen, samen met VV Schaesberg en Radar.

Ben je nieuwsgierig, wil je meer weten of direct lid worden? Stuur dan een e-mail naar info@onlyfriendslimburg.nl. Wil je naar ons toekomen, laat het ons dan even weten dan zorgen wij dat wij er ook zijn. Staat de sport die je graag wilt doen er niet bij? Ook dat willen we graag weten. Stuur ons ook dan een e-mail. En wil je meedoen, meld je dan toch bij ons. Wij kijken dan naar de mogelijkheden. Heb je nog andere vragen? Laat het ons weten.